

VASARA BE PLASTIKO

Leiskis į iššūkių kupiną nuotykį
"Vasara be plastiko" !



VŠĮ Žaliojo taško nuotr.

Parengė Klaipėdos miesto „Ažuolyno“ gimnazijos visuomenės sveikatos specialistė Sandra Žalgirienė
2022 m.

Ryte įprasta nusiprausti, išsivalyti dantis, papusryčiauti ir kvapnia kava pradėti dieną.

Kaip jaustumėtės, jei ryte jums neleistų išsivalyti dantų? Tikriausiai, diena nebūtų tokia gera? Ją lydėtų diskomfortas ir nemalonus jausmas. O kas pasikeistų, jei stengtumėtės naudoti mažiau plastiko? Žemė jums padėkotų. Jei galėtų kalbėti, ji pasakytų, kad dabar jaučiasi kaip jūs, kai neišsivalote dantų, nes plastikas sukelia daug nepatogumų.

Paskaičiuota, kad per metus, Europos Sąjungos gyventojai sugeneruoja 25 milijonus tonų plastiko. Todėl Europos Sąjunga jau uždraudė naudoti daugumą vienkartinio plastiko gaminių. Per pastaruosius 50 metų plastikų vaidmuo ir reikšmė mūsų ekonomikoje visą laiką augo. Nuo praėjusio amžiaus septintojo dešimtmečio pasaulinė plastikų gamybos apimtis padvigubėjo ir 2015 m. pasiekė 322 mln. tonų. Numatoma, kad per ateinančius 20 metų ji dar padvigubės.

Nuo ko pradėti?

Apie tai, kad plastikas pagaminamas per 5 sekundes, naudojamas vos 5 minutes, o jam suirti prireiks daugiau nei 500 metų vaizdingai sakęs ir Europos komisijos vicepirmininkas Fransas Timmermansas. Dauguma plastiko gaminių dėl neatsakingo žmonių elgesio patenka į jūras ir vandenynus. Ten randama net 85 proc. plastiko atliekų.

Reaguodami į sparčiai blogėjančias plastiko atliekų tendencijas, gyventi švaresniame pasaulyje ragina didžiausia licencijuota pakuočių atliekų tvarkymo organizacija „Žaliasis taškas“ ir aplinkosauginė iniciatyva „Kita forma“. Lietuvos gyventojai kviečiami dalyvauti vasaros iššūkyje. Nesvarbu, laiką leidžiate su šeima, draugais, kolegomis ar ką tik kelionėje sutiktais bendrakeiviais, pabandykite išvengti ar visai atsisakyti vienkartinio plastiko gaminių.

„Žinau, kad iš pradžių atsisakyti įprastų vienkartinio plastikinių gaminių yra pakankamai sunku. Pati tai darydama patyriau nemažai iššūkių: pamiršus daugkartinį puodelį namuose, tą dieną kavos tekdavo negerti visai. Ir šeimoje sūnus kategoriškai maištaudavo gerti sultis be šiaudelio. Tačiau nuoseklus aiškinimas, ir mokymas, kad tai labai kenkia gamtai ir mūsų pačių sveikatai galiausiai padėjo. Dabar man džiugu, kai jis pats, būdamas vos ketverių sako, kad plastikinių šiaudelių jam nereikia“, – pasakoja aplinkosauginį švietimą populiarinančios iniciatyvos „Kita forma“ direktorė, ekologijos ekspertė, Vaida Griškevičienė.

Už pagalbą Žemei – dėmesio vertas prizas

Iššūkis „Vasara be plastiko“ skatina mažinti plastikinių daiktų vartojimą, pakeičiant juos daugkartinio naudojimo alternatyvomis – plastikinius pirkinių maišelius medžiaginėmis, plastikinius šiaudelius – metalinėmis, vienkartinius indus – daugkartiniais, kasdien naudojamais namuose, o plastikinius vandens buteliukus – gertuvėmis.

Prisijungti prie aplinkos kokybės gerinimo ir priimti vasaros iššūkį „Vasara be plastiko“, kuriuo siekiama aplinkosaugos idėjas paversti praktiniais darbais, o darbus – įpročiais galite jau šiandien. „Įpročio formavimas gali būti varginantis procesas, o mokslininkų skaičiavimais – naujo, nereikalaujančio valios pastangų įpročio įgijimas užtrunka vidutiniškai 66 dienas. Tad kviečiame pasitikrinti savo ir savo šeimos narių valią bei užsispyrimą suvienijant jėgas dėl aplinkosauginių idėjų palaikymo.

Šiuo iššūkiu siekiame ne kalbomis, o realiais veiksmais prisidėti prie pasaulinių pokyčių. Norime ne tik atkreipti kiekvieno šalies gyventojo dėmesį į tai, jog plastiko gaminiai būtų tvariau naudojami per savo gyvavimo ciklą, bet ir paskatinti sumažinti plastiko atliekų poveikį aplinkai“, - teigia VŠĮ „Žalioji taškas“ marketingo ir komunikacijos vadovė Simona Rasalė.

Literatūra:

Atliekų tvarkymo organizacija VŠĮ Žalioji taškas (2019). Prieiga internetu:

<https://www.zaliasistaskas.lt/naujiena/vasara-be-plastiko-higienos-terapija-musu-siukšliadezei-ir-visai-zemei/>