



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

**Klaipėdos miesto „AŽUOLYNO“ gimnazijos
mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų
2025-2026 m. m. duomenų analizė**

Visuomenės sveikatos specialistė

Indrė Pašviestė

2025 m.



MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (1)

- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punkte nurodyta, kad švietimo tiekėjas, vykdamas ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą, turi užtikrinti, kad vaikai ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto [13.5] nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą.



MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS APRAŠYMAS (2)

- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.
- Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).



MOKINIŲ SVEIKATOS ANALIZĖS REZULTATŲ SVARBA

- Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

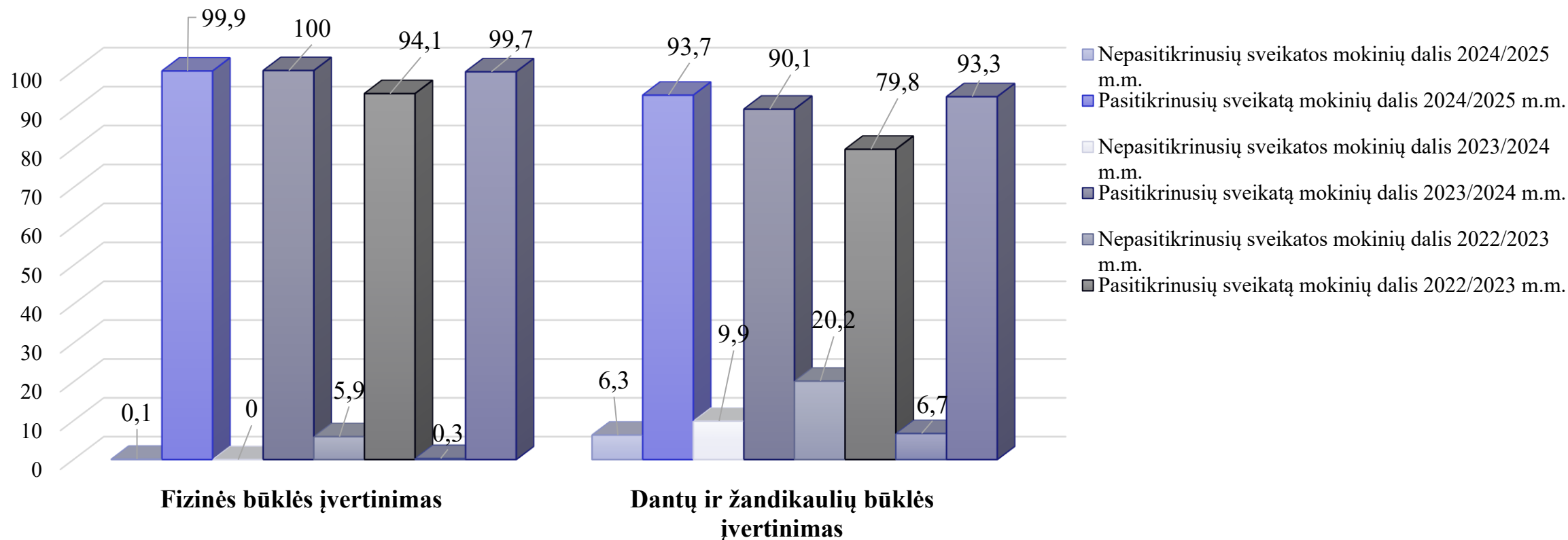
PASITIKRINĘ SVEIKATĄ MOKINIAI



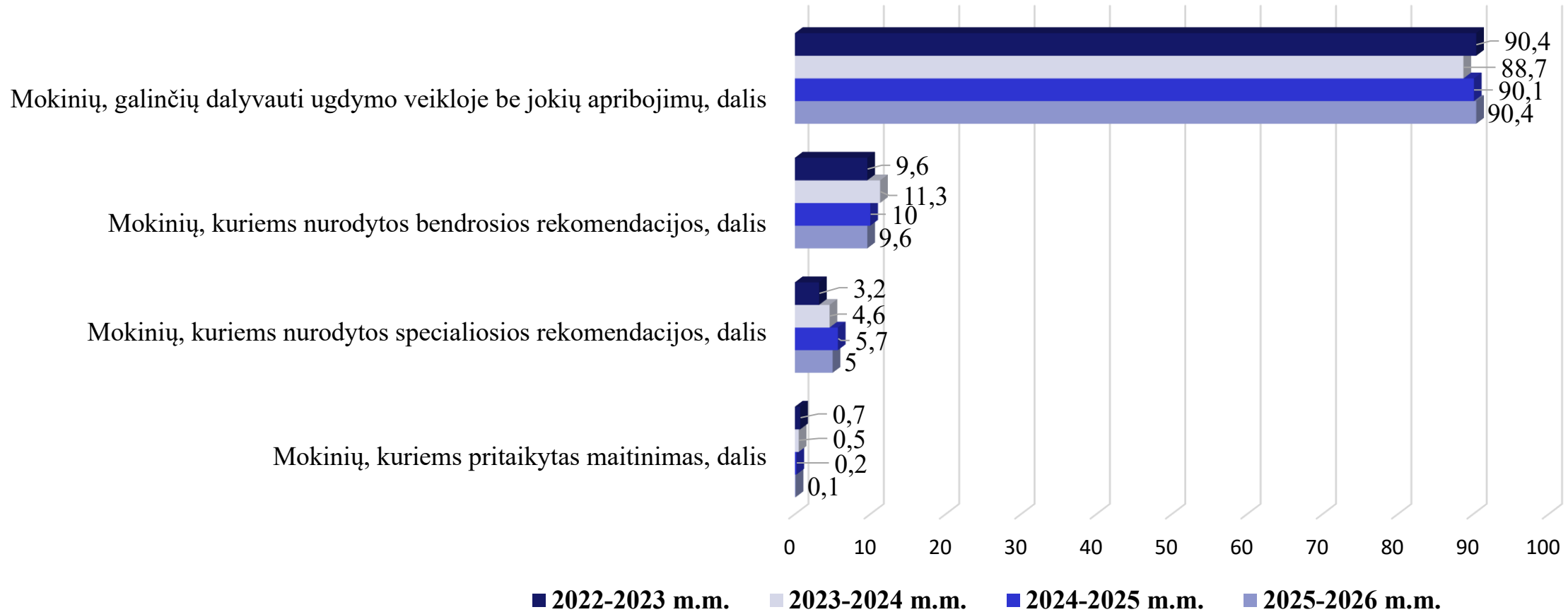
PASITIKRINĘ SVEIKATĄ MOKINIAI 2025/2026 M.M. (PROC.)

Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė (proc.)
Mokinių, lankančių ugdymo įstaigą, skaičius	702	-
Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta	700	99,7 proc.
Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta	655	93,3 proc.
Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)	654	93,2 proc.

PASITIKRINĘ IR NEPASITIKRINĘ SVEIKATOS MOKINIAI 2022/2023-2025/2026 M.M. (PROC.)



BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS, PRITAIKYTAS MAITINIMAS 2022/2023-2025/2026 M.M. (PROC.)



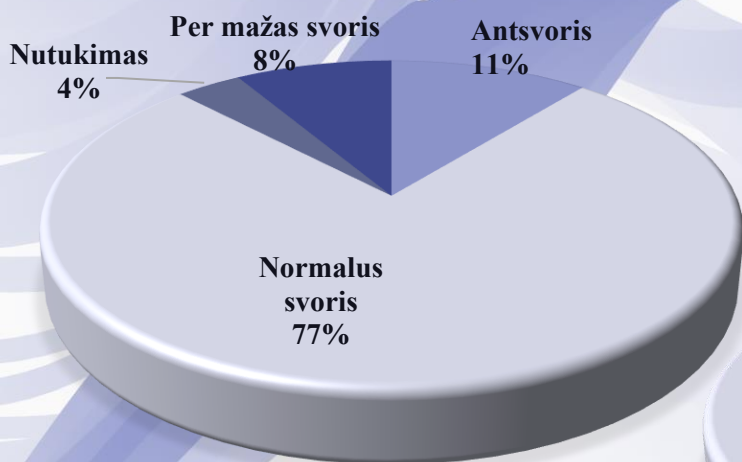


KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

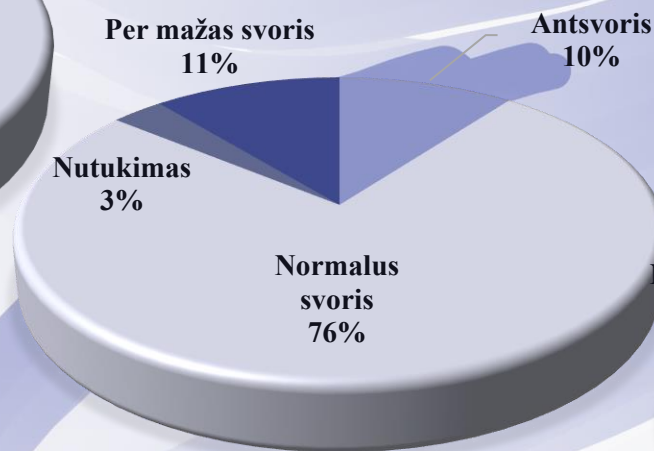
KŪNO MASĖS INDEKSAS (TOLIAU – KMI)



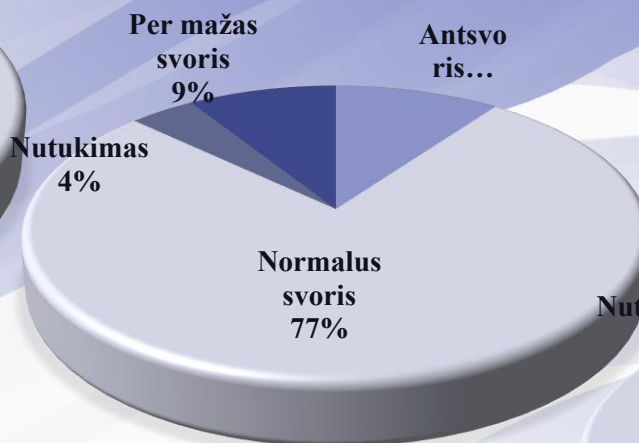
MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI, 2022/2023 M.M. – 2025/2026 M.M. (PROC.)



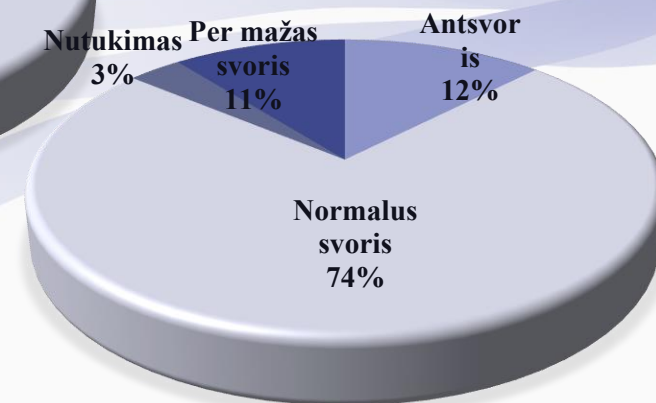
2025-2026 M.M.



2024-2025 M.M.



2023-2024 M.M.



2022-2023 M.M.



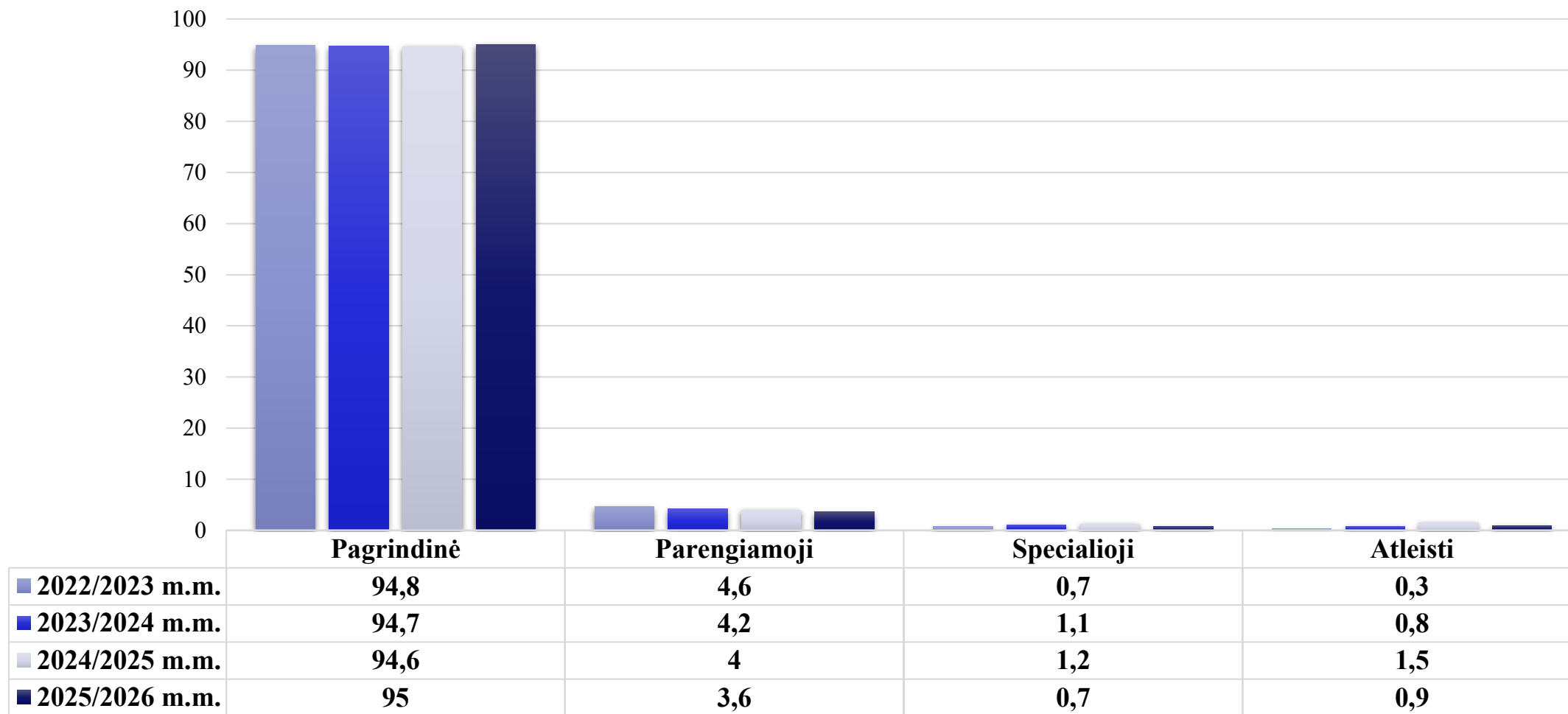
KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS





MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES 2022/2023-2025/2026 M.M. (PROC.)





KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

DANTŲ BŪKLĖ



DANTŲ ĖDUONIES INTENSIVUMO (KPI+KPI) INDEKSAS

Dantų ėduonies intensyvumą apibūdina kariozinių, plombuotų ir dėl ėduonies komplikacijų išrautų dantų indeksas. Jis apskaičiuojamas kiekvienam individui suskaičiavus ir sudėjus stebimus ėduonies pažeistus, plombuotus ir dėl ėduonies išrautus dantis.

Mažosiomis k, p, i raidėmis žymima **pieninių dantų** būklė.

Didžiosiomis K, P, I raidėmis žymima **nuolatinių dantų** būklė.

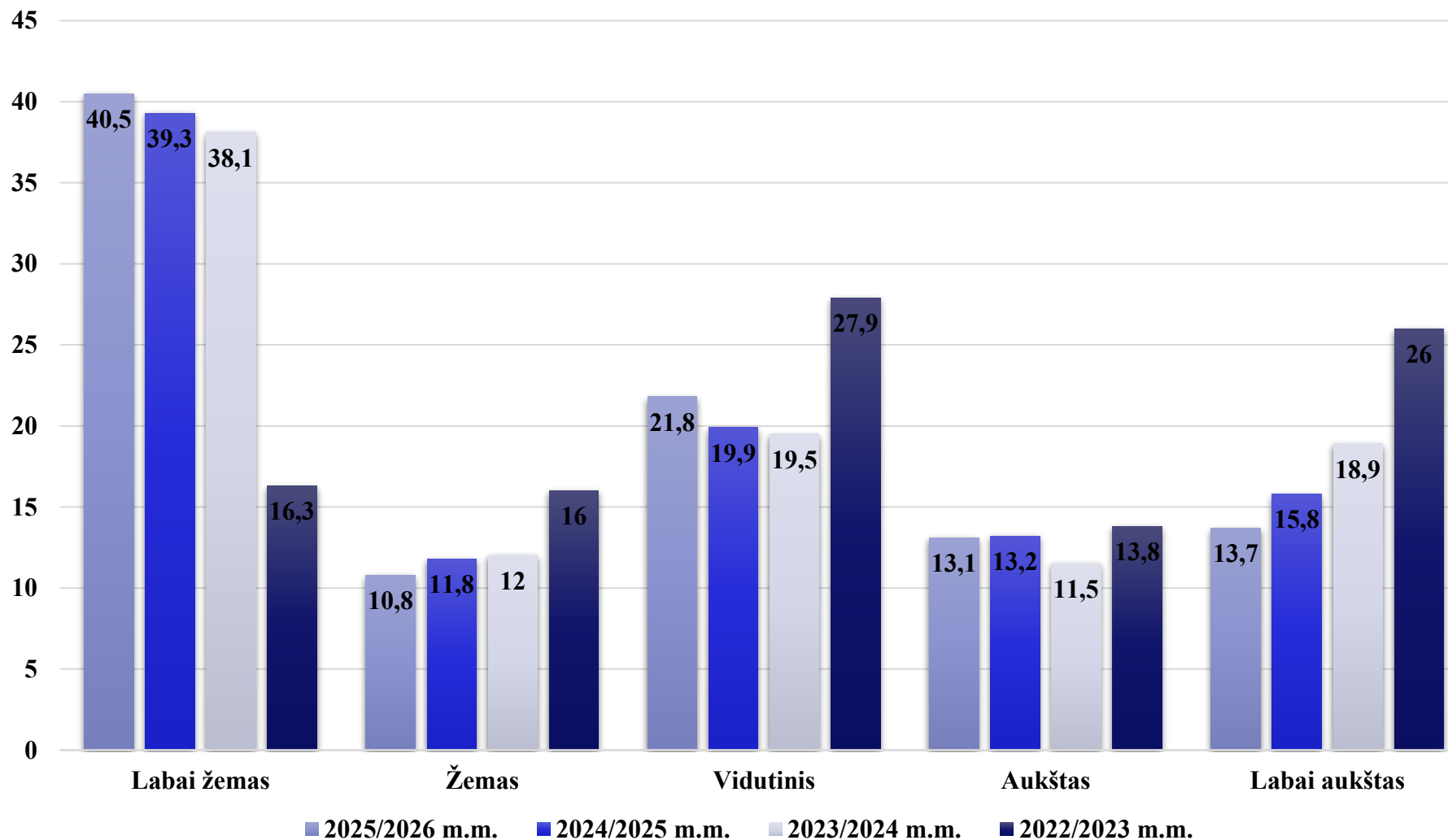
K (k) – karioziniai dantys

P (p) – plombuoti dantys

I (i) – išrauti dėl ėduonies komplikacijų dantys



DANTŲ ĖDUONIES INTENSIVUMO (KPI+KPI) INDEKSAS 2022/2023-2025/2026 M.M. (PROC.)



kpi+KPI indekso ribos:

Labai žemas - mažiau nei 1,2.

Žemas - 1,2-2,6.

Vidutinis 2,7-4,4.

Aukštas 4,5-6,5.

Labai aukštas - daugiau nei 6,5.



APIBENDRINIMAS (1)

- 2025 – 2026 m.m. mokinių, pristačiusių pilnai užpildytą formą Nr. E027 – 1 sudaro – 93,2 proc. Pristatyta I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ sudaro – 99,7 proc. II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ – 93,3 proc.
- Mokinio sveikatos pažymėjimo formoje, nebenurodomi vaikų organų sistemų sutrikimai, bet šeimos gydytojas pateikia bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi vaikams dalyvaujant ugdymo veikloje. 9,6 proc. vaikų buvo nurodytos bendros, o 5,0 proc. vaikų – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo priskirtas 0,1 proc. vaikų.



APIBENDRINIMAS (2)

- Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.
- 2025 - 2026 m.m. 77,0 proc. mokinių turi normalų kūno svorį. 10,9 proc. mokinių - antsvorį, 8,6 proc. vaikų – per mažą svorį. 3,6 proc. mokinių yra nutukę.
- 2025 – 2026 m.m. 95,0 proc. vaikų priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausančios mokiniai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.

APIBENDRINIMAS (3)

- Gydytojas, įvertinęs ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.
- 2025-2026 m. mokinių, turinčių labai žemą bendrą indeksą, dalis 40,5 proc., o labai aukštą 13,7 proc.



REKOMENDACIJOS

- Svarbu mokinių sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, labai didelį dėmesį skirti regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės).
- Mokinių skeleto – raumenų sistemos funkcionavimo sutrikimų profilaktikai svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui bei valios ugdymui.
- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus sveikos mitybos, fizinio aktyvumo temomis.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras