



KLAIPĖDOS „AŽUOLYNŲ“ GIMNAZIJOS MOKSLEIVIŲ SVEIKATOS BŪKLĖ IR REKOMENDACIJOS JĄ PAGERINTI 2021-2022M.

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Viktorija Gudauskaitė

Sveikatos duomenų analizės aprašymas

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” 98 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę mokinio sveikatos pažymėjimą, išduotą ne anksčiau kaip prieš metus.

Duomenys gaunami ir apdorojami VSSIS higienos instituto sistemoje.

Duomenys apie mokinių sveikatos būklę prieinami tik Biuro darbuotojams, siekinat užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.

Sveikatos duomenų rezultatų svarba

Išnagrinėjus sveikatą atspindinčius rodiklius ir gydytojo rekomendacijas, galime kryptingai įgyvendinti sveikatos priežiūrą ugdymo veikloje.



Reikšmių paaiškinimas

- **N** - absoliutus asmenų skaičius.
- **Rodiklio reikšmė** - skaitinė rodiklio reikšmė ugdymo įstaigoje.
- **Rodiklio reikšmė savivaldybėje** - skaitinė rodiklio reikšmė savivaldybėje.
- **Pokytis** - pateikiama skaitinė ugdymo įstaigos rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama
 - su "+" ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais
 - ir "-", jei sumažėjo.
- Rodiklio pokytis bus pateikiamas rausva spalva, jei tai reiškia statistiškai reikšmingą rodiklio pokytį, palyginti su praėjusių metų reikšme
 - ir balta, jei pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas, palyginus su praeitų metų rodiklio reikšme.

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

**KLAIPĖDOS „AŽUOLYNŲ“
GIMNAZIJOS MOKINIŲ
PROFILAKTINIŲ DUOMENŲ
ANALIZĖ 2021-2022M.**

Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (1)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd. įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaiga, skaičius	598	-	33522	+1,70
2.	Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)	414	69,23	69,11	+61,53
3.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	551	92,14	88,39	+28,38
4.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	422	70,57	71,26	+45,09

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (2)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd. įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
5.	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	61	11,07	15,62	-2,64
6.	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	391	70,96	62,04	-4,33
7.	Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)	73	13,25	14,06	+24,30
8.	Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)	26	4,72	6,20	+24,54

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (3)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praėjusių metų
9.	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	491	89,11	89,78	-0,26
10.	Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	504	91,47	96,92	-2,02
11.	Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	40	7,26	2,28	+22,64
12.	Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	6	1,09	0,77	NA

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (3)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
13.	Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)	60	10,89	10,22	+31,36
14.	Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)	18	3,27	3,18	NA
15.	Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)	5	0,91	0,43	NA

Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

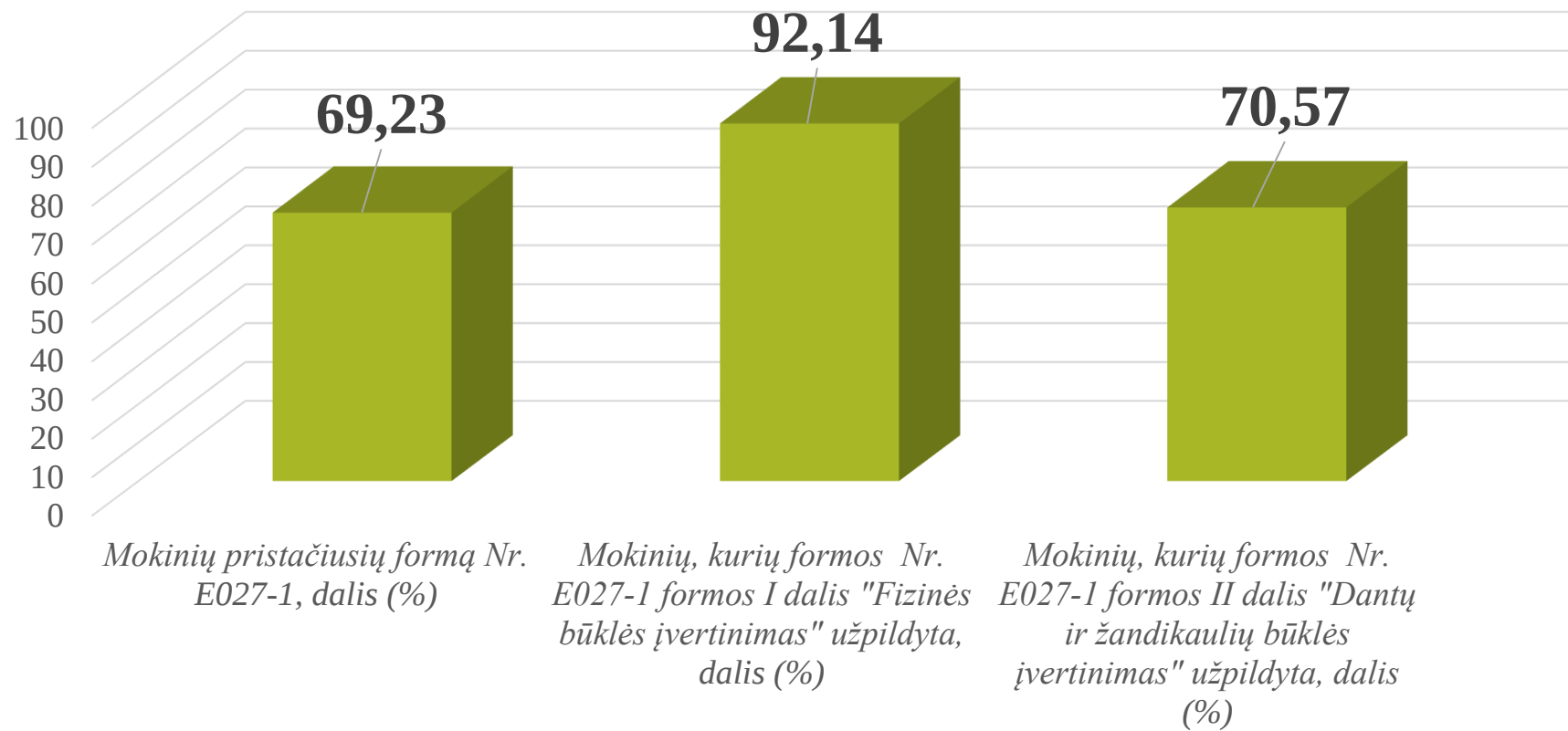
Klaipėdos „Ąžuolyno“ gimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (4)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd. įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
16.	Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)	3	0,54	1,11	NA
17.	Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	43	13,15	9,89	-4,57
18.	Mokinių, turinčių žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	59	18,04	10,71	+4,10
19.	Mokinių, turinčių vidutinį bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	101	30,89	16,78	+33,67
20.	Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	53	16,21	11,66	-28,50
21.	Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	71	21,71	12,99	-6,06

KPI ir kpi indekos ribos: Labai žemas - mažiau nei 1,2. Žemas - 1,2-2,6. Vidutinis 2,7-4,4. Aukštas 4,5-6,5. Labai aukštas - daugiau nei 6,5

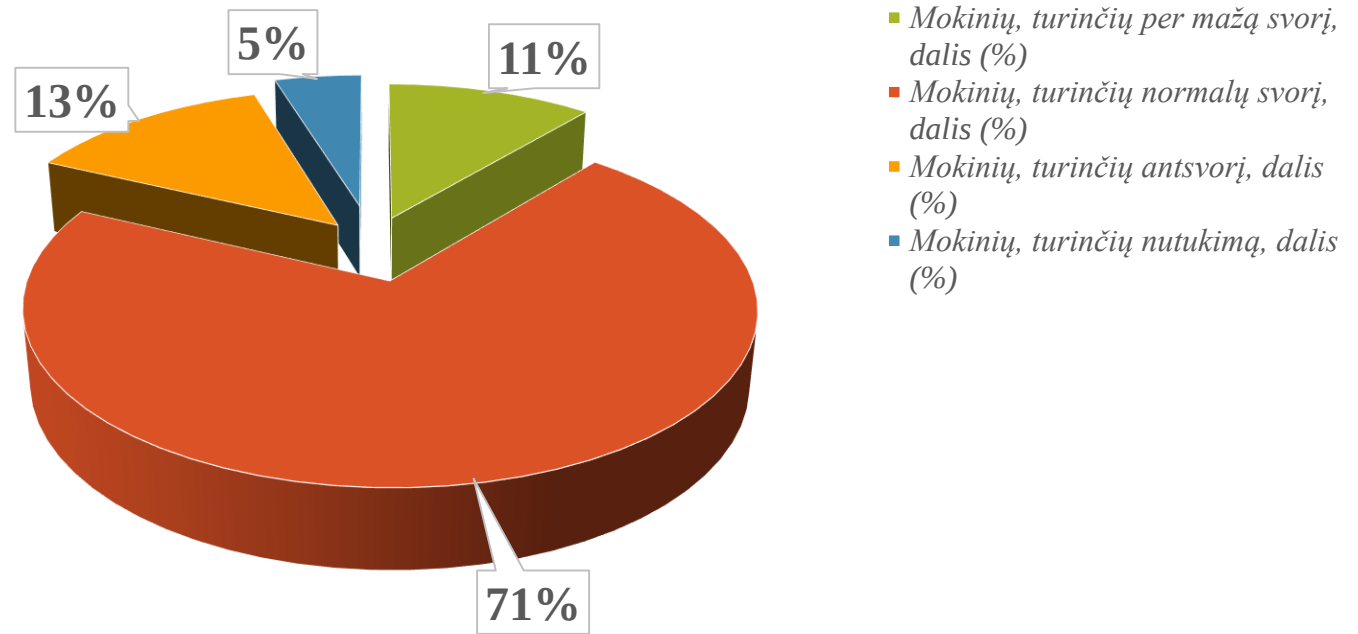
Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Ugdymo įstaigos sveikatos rodiklių suvestinė (5)



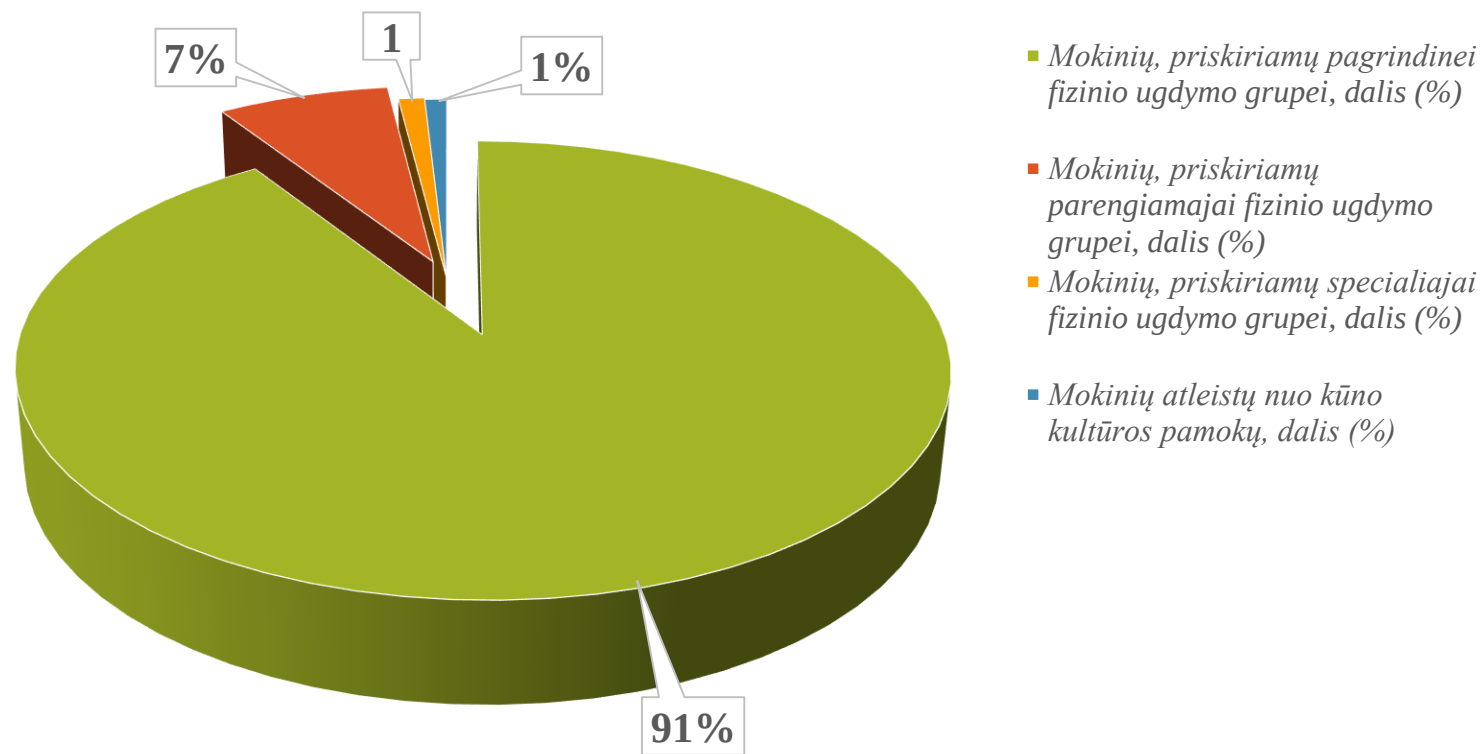
Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Ugdymo įstaigos sveikatos rodiklių suvestinė (6)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Ugdymo įstaigos sveikatos rodiklių suvestinė (7)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Apibendrinimas (1)

- Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Užpildytos pažymėjimo I ir II dalys nesusijusios ir į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (toliau – ESPBI IS) pateikiamos atskirai. Pirmą pažymėjimo dalį turi teisę pildyti šeimos gydytojas (vaikų ligų ir vidaus ligų gydytojai) arba slaugytojas, antrą dalį – gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.
- 2020–2021 m. m. Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnaziją lanko 598 mokiniai. Mokinių, pristačiusių pilnai užpildytą formą Nr. E027-1 sudaro – 69,23 proc. Pristatyta I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ sudaro – 92,14 proc., II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ – 70,57 proc. Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų sudaro – 89,11 proc.

Apibendrinimas (2)

- Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.
- 2021–2022 m. 70,96 proc. mokinių turi normalų kūno svorį. Antsvorį turinčių mokinių dalis sudaro 13,25 proc. Per mažas kūno svoris nustatytas 11,07 proc. mokinių. Nutukusių mokinių dalis sudarė 4,72 proc.

Apibendrinimas (3)

- Kasmetinio mokinio sveikatos patikrinimo metu asmens sveikatos priežiūros įstaigos specialistas, įvertinęs vaiko fizinę sveikatos būklę, jo sveikatos pažymėjime nurodo fizinio ugdymo grupę: pagrindinę, parengiamąją, specialioją ar, esant poreikiui, pažymi, iki kurios dienos mokinsys atleidžiamas nuo fizinio lavinimo pamokų.
- 2021–2022 m. 91,47 proc. mokinių gali dalyvauti ugdymo procese, turėdami pagrindinę fizinio ugdymo grupę. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausančios mokiniai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.

Apibendrinimas (4)

- Gydytojas odontologas, atlikdamas kasmetinį mokinio sveikatos patikrinimą, įvertina mokinio dantų, žandikaulių būklę ir įrašo rezultatus į Mokinio sveikatos pažymėjimo antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojas, įvertinęs ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.
- Kai kpi, KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – ėduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas.
- Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda ėduonies pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i įrašomi nuliai – tai reiškia, kad vaiko dantys sveiki ($kpi + KPI$ lygus 0).

Rekomendacijos

- Svarbu mokinių sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, labai didelę dėmesį skirti regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės).
- Mokinių skeleto – raumenų sistemos funkcionavimo sutrikimų profilaktikai svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui bei valios ugdymui.
- Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus sveikos mitybos, fizinio aktyvumo temomis.





KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



www.facebook.com/biuras



Klaipėdos sveikatos biuras

www.sveikatosbiuras.lt

Taikos pr. 76, LT – 93200 Klaipėda Tel. (8 46) 23 47 96

El. paštas: info@sveikatosbiuras.lt